Ильзида Ильясова



Рабочая тетрадь наставляемого

Модель наставничества "ученик-ученик"

Дорогой наставляемый!

_____

фио наставляемого

Очень рады, что вы приняли важное решение о сотрудничестве с наставником!

Мы уверены, что ваше взаимодействие с наставником будет эффективным и вы сможете достичь поставленных целей.

С помощью этой тетради вы сможете фиксировать встречи с наставником, планировать, проводить рефлексию.

Желаем вам успехов!

У вас все получится!

Дорогу осилит идущий!

Первая встреча с наставником

Кто я, чем я занимаюсь?

.....

.....

.....

Почему я хочу принять участие в программе?

.....

.....

.....

Над какими вопросами/проблемами я хотел бы поработать?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Что мне важно увидеть в наставнике?

.....

.....

.....

Мой наставник

ФИО, чем занимается, интересы

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Его сильные стороны:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Его достижения:

.....

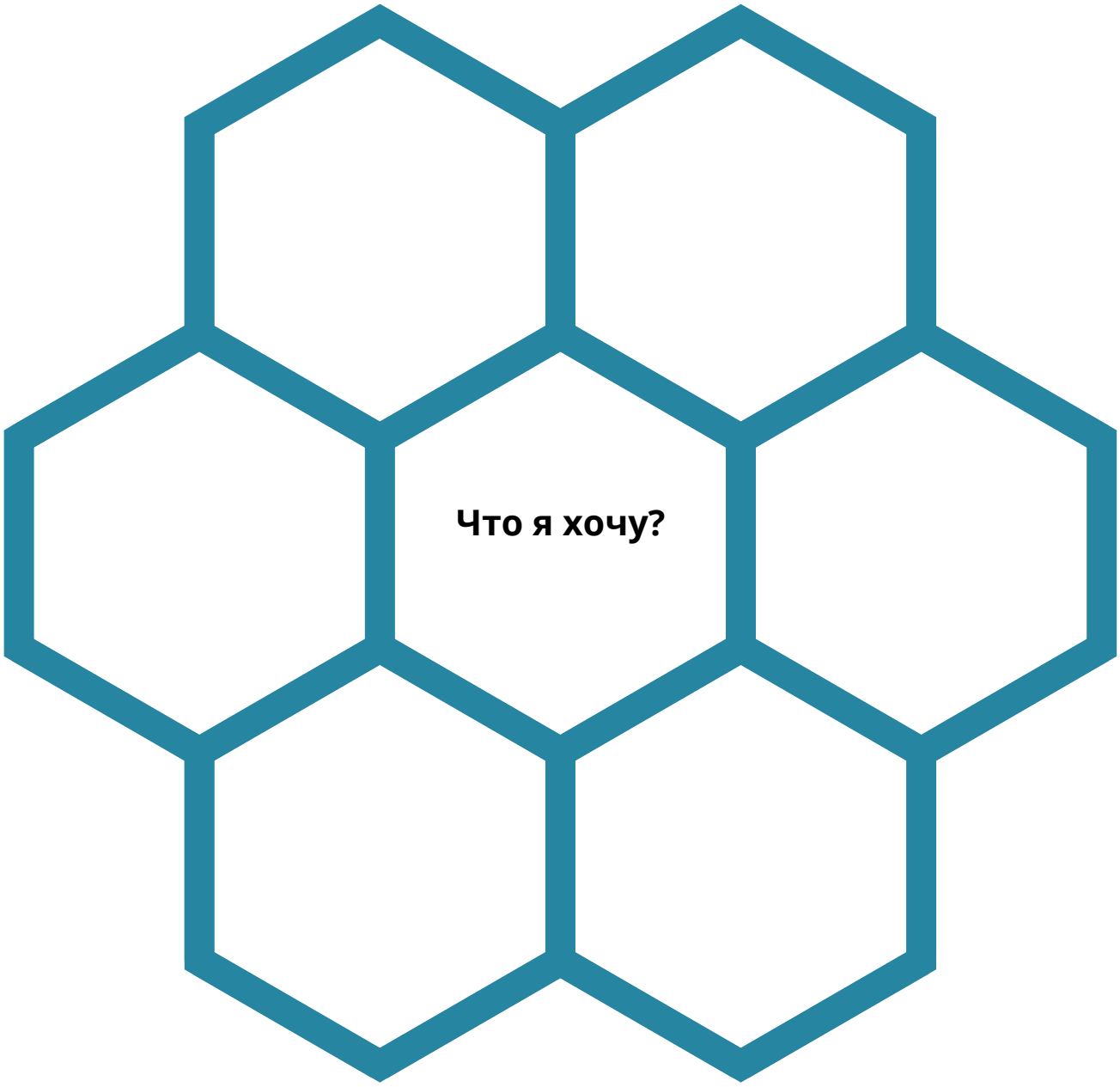
.....

.....

.....

.....

Вторая встреча с наставником



Ответьте на вопросы

1.Какие ресурсы есть, чтобы это получить ?

2.Каких ресурсов не хватает, чтобы достичь цели и получить желаемый результат ?

3.Как поймете, что достигли результата?

4.Сколько нужно времени, чтобы это получить?

Конкретные шаги

Конкретные действия и шаги, направленные на получение максимального результата:

шаг 1

шаг 2

шаг 3

шаг 4

шаг 5

шаг 6

шаг 7

шаг 8

шаг 9

шаг 10

шаг 11

шаг 12

План работы

Дата	Тема встречи	Результат

План работы

Дата	Тема встречи	Результат

Вторая встреча с наставником

Дата .....

Тема

Проблема

Что нужно сделать?

№	Шаги для выполнения	Отметка о выполнении

_____ встреча с наставником

Дата .....

Тема

Проблема

Что нужно сделать?

№	Шаги для выполнения	Отметка о выполнении

_____ встреча с наставником

Дата .....

Тема

Проблема

Что нужно сделать?

№	Шаги для выполнения	Отметка о выполнении

_____ встреча с наставником

Дата .....

Тема

Проблема

Что нужно сделать?

№	Шаги для выполнения	Отметка о выполнении

_____ встреча с наставником

Дата .....

Тема

Проблема

Что нужно сделать?

№	Шаги для выполнения	Отметка о выполнении

Итоговая встреча

1. Каких результатов вы достигли?

2. Чему вы научились друг у друга ?

3. Оцените по 10-балльной шкале, насколько вы приблизились к цели.



4. Как вы изменились?

5. Есть ли необходимость продолжать работу вместе?

Кейс

Точка А

Точка Б

Для заметок

Для заметок