УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАПОУ
«Спасский педагогический колледж»
_____ Л.А. Выборнова
«___» _____ 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Краевого государственного образовательного автономного учреждения среднего профессионального образования «Спасский педагогический колледж»

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

(год поступления – 2021, год выпуска - 2025)

Квалификация: учитель физической культуры
Форма обучения - очная
Нормативный срок обучения 3 года и 10 мес.
на базе основного общего образования
Профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации ППССЗ

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена краевого государственного автономного профессионального учреждения «Спасский педагогический колледж» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1353 от 27 октября 2014 года, зарегистрированного Министерством юстиции (с изменениями , внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 марта 2015г., №272 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования») 44.02.02 Преподавание в начальных классах и на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, реализуемого в пределах ППССЗ с учетом профиля получаемого профессионального образования, а также следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 1199 от 29.10.2013 г. «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», зарегистрированного Министерством юстиции (рег. № 30861 от 26.12.2013 г.);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. №441 «О внесении изменений в Порядок Организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 г №464.
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 1580 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 мая 2014 г. № 594 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 августа 2013 г. № 968 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Методические рекомендации по организации выполнения и защиты выпускной квалификационной работы в образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена (письмо департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО от 20.07.2015 г. № 06 – 846).
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 октября 2013 г. № 1186 «Об утверждении порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»;
- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования от 17 марта 2015 г. № 06-259 (Уточнения 25 мая 2017 г.);
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 17 февраля 2014 г. № 02-68 «О прохождении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования обучающимися по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.07.2017 №613 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 «413»

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрирован в Минюсте РФ от 03.03.2011 г.;
- Устава краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Спасский педагогический колледж», утвержденного распоряжением Департамента земельных и имущественных отношений, приказ от 27.12.2013 № 616 - ри;

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий:

- начало занятий 1сентября и окончание в соответствии с графиком учебного процесса;
- продолжительность учебной недели – шесть дней;
- максимальный объем учебной нагрузки студентов составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы;
- максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю;
- для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 мин. Занятия по одной учебной дисциплине проводятся спаренными часами с пятиминутным перерывом. Продолжительность перемен между учебными занятиями составляет не менее 10 минут;
- на первых курсах для подгрупп девушек часть учебного времени дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» (48 часов) отводится на изучение основ медицинских знаний;
- реализация практико-ориентированной части ППССЗ осуществляется за счет деления учебных групп на подгруппы при условии их численности не менее 8 человек; занятия по дисциплинам «Иностранный язык» и «Физическая культура» проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 13 человек;
- -дисциплина «Базовые и новые виды физкультурно-спортивная деятельность с методикой преподавания» включает в себя спортивные игры, гимнастика, легкая атлетика, плавание, лыжный спорт, туризм, подвижные игры, новые виды физкультурно-спортивной деятельности.
- учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отведенном на освоение ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания..
- лабораторные и практические занятия по дисциплинам и МДК проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 13 человек;
- текущий контроль осуществляется в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину (профессиональный модуль) в течение семестра по всем дисциплинам учебного плана в форме поурочного балла или зачетной системы.
- преподаватель самостоятельно обеспечивает разработку и формирование блока заданий, используемых для проведения текущего контроля;
- входной контроль знаний студентов проводится в начале изучения дисциплины, междисциплинарного курса с целью выстраивания индивидуальной траектории обучения студентов;
- текущий контроль проводится с целью объективной оценки качества освоения программ дисциплин, междисциплинарных курсов, профессиональных модулей, а также стимулирования учебной деятельности студентов, подготовки к промежуточной аттестации и обеспечения максимальной эффективности учебного процесса;
- для дисциплин и междисциплинарных курсов, изучаемых в течение двух и более семестров, по которым в рабочем учебном плане не отражена конкретная форма промежуточной аттестации, в журналах групп и ведомостях выставляются итоговые оценки по результатам текущего контроля знаний студентов.

Консультации для обучающихся предусматриваются в объеме 100 часов на учебную группу на каждый учебный год, в том числе в период реализации среднего (полного) общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций: групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Производственная практика проводится в базовых образовательных учреждениях.

Учебная и производственная практика (по профилю специальности) осуществляется в рамках профессиональных модулей, программа практики реализуется рассредоточено и концентрированно.

ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам:

- учебная практика «Практика наблюдений, показательных уроков и занятий» - 5 семестр – 36 часов (рассредоточено); «Психолого-педагогическая» - 4 семестр 36 часов (концентрированно).
- производственная практика «Психолого-педагогическая» - 4 семестр 36 часов (концентрированно), «Пробные уроки и занятия » - 6, 7 семестры - 144 часа (рассредоточено);

ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры:

- учебная практика: «Подготовка к летней практике» - 6 семестр - 36 часов (концентрированно);
- производственная практика: «Летняя практика» - 6 семестр - 108 часов (концентрированно); «Внеурочная работа по физической культуре» 5,6 семестры, 72 часа (рассредоточено).

ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания:

- учебная практика «Методическое обеспечение профессиональной деятельности» -8 семестр -36 часов (концентрированно).

Преддипломная практика проводится на четвертом курсе в восьмом семестре (144 часа - концентрированно).

Общая продолжительность каникул составляет: при обучении 3 года 10 месяцев – 34 недели.

На втором курсе обучения в период летних каникул с юношами проводятся учебные сборы.(ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.199г.).

1.3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл включает общие дисциплины: русский язык, литературу, иностранный язык, математику, историю, физическую культуру, основы безопасности жизнедеятельности, астрономию. По выбору из образовательных предметных областей. Информатика, обществознание, естествознание, родная литература. Профильные дисциплины с углубленным изучением: русский язык, литература, история.

Промежуточная аттестация: экзамены во 2 семестре – математика (письменный); русский язык (письменный), история (устный); дифференцированные зачеты: во втором семестре – 10 (по естествознанию итоговая оценка выставляется по среднему баллу дисциплин: физика, химия, биология); зачеты: в первом семестре – 1 (физическая культура).

В соответствии с рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования от 17 марта 2015 г. № 06-259 предусмотрено выполнение индивидуального проекта в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой изучаемой области (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой).

1.4. Формирование обязательной и вариативной части ОПОП-ППССЗ

В графе учебного плана «Всего» дан суммарный объем учебной нагрузки в соответствии с параметрами вышеуказанных документов. Общеобразовательный учебный цикл: максимальная нагрузка – 2106 часов, самостоятельная работа – 702 часа, обязательная аудиторная нагрузка – 1404 часа (39 недель), в том числе практические и лабораторные занятия – 535 часов.

Циклы среднего профессионального образования – максимальная нагрузка 5130 часа, самостоятельная работа 1708 часов, обязательная аудиторная нагрузка - 3420 часов (95 недель), в том числе 1959 часов практических и лабораторных занятий, учебная и производственная практика 504 часа (14 недель), из них 252часа (7нед.) –рассредоточено.

При формировании ППССЗ объем времени 1008 часов, отведенный на вариативную часть циклов использован для увеличения объема времени, отведенного на дисциплины и модули обязательной части, в том числе: УД «Основы философии» - 12 часов; -УД «Психология общения» - 12 часов; - УД «Иностранный язык»-14 часов; УД «Безопасность жизнедеятельности» -16 часов; - профессиональные модули (ПМ) -258 часов. Введены новые учебные дисциплины, а именно:

- УД «Русский язык и культура речи» - 48 час;
- УД «Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре 52 часа»;
- УД Основы учебно-исследовательской деятельности студента»-48 часов;
- УД «Использование ИКТ профессиональной деятельности учителя физической культуры» -40 часов;
- УД «Основы финансовой грамотности»- 39 часов;

1.5. Порядок аттестации обучающихся

Учебный план предусматривает следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен (квалификационный).

В соответствии с п.7.8 ФГОС СПО предусмотрено выполнение курсовой работы по профессиональному модулю, которое реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

Учебные дисциплины и профессиональные модули завершаются одной из форм промежуточной аттестации: общеобразовательные дисциплины – дифференцированным зачетом или экзаменом; дисциплины ОГСЭ и ЕН, профессионального цикла – зачетом, дифференцированным зачетом, экзаменом; профессиональные модули – экзаменом (квалификационным), который указан в плане при подсчете общего количества экзаменов в профессиональном модуле.

Условием допуска к квалификационному экзамену является успешное освоение обучающихся всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практической.

На промежуточную аттестацию в форме экзаменов отводится 7 недель, в том числе: на общеобразовательный цикл – 2 недели, на программу СПО – 5 недель (по 1 неделе в 3,4, 5, 6, 7 семестрах).

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Планом предусмотрена промежуточная аттестация по составным элементам профессионального модуля: по МДК – дифференцированный зачет экзамен или оценивание по текущему контролю; по учебной и производственной практике – зачет и дифференцированный зачет. При изучении учебной дисциплины, профессионального модуля в течение нескольких семестров используются текущие формы контроля, результаты которых учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения дисциплины или профессионального модуля. Экзамен (квалификационный) по профессиональному модулю проводится в счет времени производственной практики: ПМ.01. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам – в 6 семестре; ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической

культуры – в 7 семестре; ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания – в 8 семестре. В 8 семестре проводится комплексный дифференцированный зачет по УД «Физическая культура»+ «Лыжный спорт», УД «Основы врачебного контроля, ЛФК и массажа» +УД «Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре».

На государственную (итоговую) аттестацию отводится 6 недель.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ППССЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации разрабатываются предметно-цикловыми комиссиями, для государственной (итоговой) аттестации – разрабатываются колледжем совместно с представителями работодателей. Итоговая аттестация осуществляется в форме выполнения выпускной квалификационной работы.

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная *(для СПО)*				
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
I курс	39				2		11	52
II курс	37	1	1		2		11	52
III курс	36	1+1(р)	3+4(р)		2		10	52
IV курс	29	1	2(р)	4	1	6	2	45
Всего	**141**	**4**	**10**	**4**	**7**	**6**	**34**	**201**

Календарный учебный график

Курс	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
	1 7	8 14	15 21	22 28	29 5	6 12	13 19	20 26	27 2	3 9	10 16	17 23	24 30	1 7	8 14	15 21	22 28	29 4	5 11	12 18	19 25	26 1	2 8	9 15	16 22	23 1	2 8	9 15	16 22	23 29	30 5	6 12	13 19	20 26	27 3	4 10	11 17	18 24	25 31	1 7	8 14	15 21	22 28	29 5	6 12	13 19	20 26	27 2	3 9	10 16	17 22	24 31
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**	**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**	**49**	**50**	**51**	**52**
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	А	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	А	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	Т	Т	А	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	А	У	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К
	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П				П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П													
															П	П																																				
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	А	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	Д	Д	Д	Д	И	И	И	И	И	И									
	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П																																				

Обозначения:

Т	Теоретич. обучение	**А**	Промежут. аттестация	**У**	Учебная практика	**П**	Производственная практика	**Д**	Преддипломная практика	**И**	Государственн. (итоговая) аттестация	**К**	Каникулы

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
			максимальная	внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа	Обязательная			1 курс					
					в том числе			1 семестр			2 семестр		
								17 недель			22 недели		
					всего занятий	лаб. и практических занятий	индивидуальных проектов	всего	самостоят. работа	лаборат. и практическ. занятия	всего	самостоят. работа	лаборат. и практическ. занятия
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
О.00	**Общеобразовательные учебные дисциплины**	**1З/9ДЗ/ 3Э**	**2106**	**702**	**1404**	**535**	**6**	**612**	**306**	**250**	**792**	**396**	**285**
ОУД.00	**Общие дисциплины**												
ОУД.01	Русский язык	-, Э	226	75	151	16		85	42	13	66	33	3
ОУД.02	Литература	-, ДЗ	293	98	195	6		85	43	4	110	55	2
ОУД.03	Иностранный язык	-, ДЗ	176	59	117	117		51	26	51	66	33	66
ОУД.04	Математика	-, Э	225	74	151	112		85	42	68	66	32	44
ОУД.05	История	-, Э	252	84	168	49		102	50	23	66	34	26
ОУД.06	Физическая культура	З, ДЗ	176	59	117	111		51	26	45	66	33	66
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности	-, ДЗ	117	39	78	17		34	17	9	44	22	8
ОУД.08	Астрономия	ДЗ	66	22	44	11					44	22	11
	По выбору из обязательных предметных областей												
ОУД.09	Родная литература	-, ДЗ	66	22	44	5					44	22	5
ОУД.10	Информатика	-, ДЗ	117	39	78	45		34	17	19	44	22	26
ОУД.11	Естествознание	-, ДЗ	183	61	122	18		34	17	4	88	44	14
ОУД.12	Обществознание	-, ДЗ	209	70	139	28		51	26	14	88	44	14
	Индивидуальный проект						**6**						

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам																	
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			2 курс						3 курс						4 курс					
					в том числе			3 семестр			4 семестр			5 семестр			6 семестр			7 семестр			8 семестр		
								16 недель			21 неделя			16 недель			20 недель			16 недель			13 недель		
					всего занятий	лаб. и практических занятий	курсовых работ	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
ОГСЭ.00	**Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**	**5 ДЗ/2Э**	**630**	**210**	**420**	**230**																			
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	90	30	60												60	30							
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	90	30	60	26											60	30	26				29999999999999999999999999999		
ОГСЭ.03	История	Э	72	24	48			48	24																

ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, -, ДЗ, ДЗ, -, ДЗ	306	102	204	204		32	16	32	42	21	42	32	16	32	40 ДЗ, 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010 010	20	40	32	16	32	26	13	26
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи	Э	72	24	48			48	24																
ЕН.00	**Математический и общий естественнонаучный цикл**	**1 ДЗ/ 1Э**	**198**	**66**	**132**	**74**																			
ЕН.01	Математика	ДЗ	72	24	48			48	24																
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э	126	42	84	74					84	42	74												

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам																	
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			2 курс						3 курс						4 курс					
					в том числе			3 семестр			4 семестр			5 семестр			6 семестр			7 семестр			8 семестр		
								16 недель			21 неделя			16 недель			20 недель			16 недель			13 недель		
					Всего занятий	лаб. и практических занятий	курсовых работ	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
П.00	**Профессиональный цикл**	**29 ДЗ / 11/Э**	**4680**	**1560**	**3120**	**1655**																			
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**	**21 ДЗ / 8/Э**	**3630**	**1222**	**2408**	**1271**																			
ОП.01	Педагогика	-, ДЗ,Э	303	101	202	30					42	21	6	80	40	12	80	40	12						
ОП.02	Психология	-, ДЗ,Э	286	95	191	20		64	32	7	63	31	6	64	32	7									
ОП.03	Анатомия	Э	126	42	84	20					84	42	20												
ОП.04	Физиология с основами биохимии	Э	144	48	96	22								96	48	22									
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	ДЗ	93	30	63	22					63	30	22												
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-, ДЗ(К)	171	55	116	26														64	32	20	52	23	6
ОП.07	Основы биомеханики	ДЗ	58	6	52	8																	52	6	8
ОП.08	**Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки**																								
ОП.08.01	Спортивные игры	-,ДЗ, -, ДЗ, Э	471	157	314	296		32	16	28	42	21	38	32	16	30	80	40	76	128	64	124			
ОП.08.02	Подвижные игры	ДЗ	48	16	32	24		32	16	24															
ОП.08.03	Гимнастика	-, -, ДЗ, -, Э,	363	121	242	226		64	32	60	42	21	38	32	16	30	40	20	38	64	32	60			
ОП.08.04	Легкая атлетика	-,ДЗ,-,Э	306	102	204	180		48	24	32	84	42	80	32	16	30	40	20	38						
ОП.08.05	Плавание	ДЗ	48	16	32	16		32	16	16															
ОП.08.06	Туризм	ДЗ	62	20	42	20					42	20	20												

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам																	
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			2 курс						3 курс						4 курс					
					в том числе			3 семестр			4 семестр			5 семестр			6 семестр			7 семестр			8 семестр		
								16 недель			21 неделя			16 недель			20 недель			16 недель			13 недель		
					всего занятий	лаб. и практических занятий	курсовых работ	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия	всего	самостоятельная работа	лаб. и практич. занятия
ОП.08.07	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	-, ДЗ	106	22	84	22														32	6	10	52	16	12
ОП.08.08	Лыжный спорт	ДЗк	48	9	39	38																	39	9	38
ОП.08.09	Физическая культура	3,3,3,3,3,ДЗ(к)	408	204	204	204		32	32	32	42	42	42	32	32	32	40	40	40	32	32	32	26	26	26
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	78	26	52	6																	52	26	6
ОП.10	Теория и история физической культуры	Э	144	48	96	16		96	48	16															
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	126	42	84	20					84	42	20												
ОП 12	Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре	ДЗ(к)	68	16	52	19																	52	16	19
ОП 13	Основы учебно-исследовательской деятельности	ДЗ	64	16	48	16								48	16	16									
ОП 14	Использование информационно-коммуникационных технологий в работе учителя ФК	ДЗ	60	20	40	10											40	20	10						
ОП 15	Основы финансовой грамотности	ДЗ	49	10	39	10																	39	10	10
ПМ.00	**Профессиональные модули**	**8 ДЗ / 3 Э (кв)**	**1050 +252**	**338**	**712**	**384**																			
ПМ.01	**Преподавание ФК по основным общеобразовательным программам**	**3 ДЗ / 1 Эк**	**499**	**195**	**394**	**302**																			
МДК. 01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-, -, -, ДЗк и Экв	319 +**180**	105	214	50					42	20	10	28	14	10	80	40	20	64	31	10			
УП.01.01	Психолого-педагогическая практика (к)	-				36					36		36												
УП.01.02	Практика наблюдений, показательные уроки (р)	-	36	18	36	36								36		36									

ПП.01.01	Психолого-педагогическая практика (к)	ДЗ (К)				36					36		36												
ПП.01.02	Пробные уроки и занятия (р)	-, ,ДЗ(К)	144	72	144	144											80		80	64		64			
ПМ.02	**Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры**	**3 ДЗ / 1 ЭК**	**296**	**88**	**208**	**268**																			
МДК. 02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-, -, ДЗ(К) и ЭКкв.	204 **+72**	68	136	52								32	16	10	40	20	32	64	32	10			
УП.02.01	Подготовка к летней практике (к)	-				36											36		36						
ПП.02.01	Летняя практика (к)	ДЗ (К)				108											108		108						
ПП.02.02	Практика по внеурочной работе (р)	-, ДЗ(К)	72	20	72	72								32		32	40		40						
ПМ.03	**Методическое обеспечение процесса физического воспитания**	**2 ДЗ/ 1 ЭК**	**165**	**55**	**110**	**66**																			
МДК. 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-,ДЗ(К) иЭкв.	165	55	110	30														32	10	16	78	45	14
УП.03.01	Организация методической работы учителя физической культуры (к)	ДЗ				36																	36		36

Всего		**5508 + 252 (к)**	**1836**	**+ 3672**	**1959**		576	756	576	720	576	468
ПДП	**Преддипломная практика**											4 недели
ГИА	**Государственная (итоговая) аттестация**											6 недель

Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 часов)

Государственная (итоговая) аттестация

1. Программа углубленной подготовки

1.1. Выпускная квалификационная работа

Выполнение выпускной квалификационной работы с 18.05 по 14.06 (всего 4 недели)

Защита выпускной квалификационной работы с 15.06 по 28.06 (всего 2 недели)

Всего	семестр	1	2	3	4	5	6	7	8
	дисциплин и МДК	12	12	12	12+1	9+2	9+2	6+3	10+1
	учебной практики				1	1	1		1
	производственной практики				1	1	6	2	
	экзаменов			3	2	2	2	2+2кв.	1кв
	дифф. зачетов	-		3	7	4	6	3	7
	зачетов	1		1	1	1	1	1	1

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по учебной работе _____ А.В. Тарабаева

Председатели предметно-цикловых комиссий:

1. Математических, общих естественнонаучных и художественно-эстетических дисциплин _____ А.А. Миронова
2. Филологических, общих гуманитарных и дисциплин иностранного языка _____ С.В. Боброва
3. Психолого-педагогических и дефектологических дисциплин _____ О.А. Панасюк
4. Спортивных дисциплин _____ Л.Г. Быкова