**Задания для студентов 3 Б «Физическая культура»**

Учебная дисциплина **Гимнастика**

**Дата** 28.05.20 (четверг) 3-4 урок Преподаватель Нестеренко С.М, Гнездилова Е.А

**Тема:** Техника выполнения упражнений на гимнастических снарядах.

**Цель:** Формирование способностей к освоению акробатических упражнений. Закрепить технику упражнений на коне.

**Знать содержание изучаемых вопросов:**

1. Знать комбинации по квалификационной программе по категории Б.

2. Уметь составлять комбинации на снарядах.

**Д/З** – И.П стойка ноги врозь, руки на пояс голова опущена вниз. Скучаем по С.М Нестеренко.

**Литература**: <http://window.edu.ru/library/pdf2txt/477/72477/49911>

**Обратная связь** – [sergej\_nesterenko\_83@mail.ru](mailto:sergej_nesterenko_83@mail.ru)

WhatsApp 89241313889