**Задания для студентов 3А «Физическая культура»**

Учебная дисциплина **Спортивные игры**

Дата 23.05.20 (суббота) 3-4 урок Преподаватель Нестеренко С.М

**Тема:** Техника удара по мячу в лапте: сверху, снизу, сбоку.

**Цель:** Ознакомиться с техникам ударов по мячу в лапте.

**Знать содержание изучаемых вопросов:**

1. Изучить технику игры.

2. Проанализировать разновидности ударов в лапте.

**Домашнее задание**: Упражнения на мышцы спины (лодочка) 2\* 20, упражнения для мышц пресса 2\*30.

**Литература**: «Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения». Ю.Д.Железняк

|  |
| --- |
| ОИ3,с.421-422 |
| ОИ3,с.421-422 |

ОИ3,с.421-422

Обратная связь – sergej\_nesterenko\_83@mail.ru

WhatsApp 89241313889